

Verhalten nach Nasen- und oder Nasennebenhöhlenoperation

Nasentamponaden werden in beide Nasenhöhlen platziert. In der Regel werden diese 1 bis 2 Tage nach der Operation entfernt. Für die Zeit, in der die Nasentamponaden in Ihrer Nase sind, müssen Sie durch den Mund atmen. Wir empfehlen regelmässig den Mund mit einem Schluck Wasser anzufeuchten.

Bei einer Korrektur der Nasenscheidewand: Es werden zusätzlich Silikonschienen seitlich an der Nasenscheidewand angenäht (zur Stabilisierung). Diese bleiben bis sieben Tage nach der Operation in der Nase.

Optimales Verhalten:

- Für eine optimale Wundheilung sollten Sie auf Nikotin verzichten.
- Für die ersten 2 Wochen sollten Sie die Nase nicht schnäuzen!
- Tupfen Sie Ihre Nase nur vorsichtig ab, wenn Blut oder Sekret aus der Nase austritt.
- Nach der Operation bekommen Sie eine Bepanthen-Nasensalbe, die Sie fünf bis sechs Mal täglich anwenden sollen: Platzieren Sie mit dem Applikator in beide Nasenhaupthöhlen ein erbsengroßes Stück der Salbe. Massieren gleichzeitig beidseitig leicht und vorsichtig die Nasenflügel und ziehen das Stück vorsichtig hoch. Dies sollten Sie während drei Wochen nach der Operation durchführen. Um trockene Nasenschleimhäute zu vermeiden, empfehlen wir Ihnen die pflegende Salbe noch darüber hinaus anzuwenden.
- Zusätzlich sollten sie drei Mal täglich Nasenduschen anwenden, um das Wundsekret und die Borken zu lösen, welche in der Nase gebildet werden. Dieses können sie auch drei Mal täglich im Wechsel mit der Bepanthen-Nasensalbe für die ersten drei Wochen nach der Operation verwenden, bei Bedarf auch mehr als drei Wochen.
- Ihre Nase wird nach der Operation einmal wöchentlich abgesaugt um Wundsekret und Borken zu entfernen.

Spezielle Informationen für das Verhalten nach Nasenoperationen, bei der die äussere Form der Nase korrigiert wurde (plastische Nasenkorrektur):

- Während der Operation wird ein Nasengips angelegt. Der Nasengips bleibt insgesamt für 10 Tage bestehen. Kühlen Sie die Region um die Nase innerhalb der ersten drei Tage nach der Operation und vermeiden Sie, dass beim Waschen der Gips befeuchtet wird.
- Bei der Gipsentfernung ist Ihre Nase stark geschwollen. Die Schwellung der Nase bildet sich nach einigen Tagen zurück. Es besteht jedoch weiterhin eine Restschwellung der Nase, die sich langsamer zurückbildet, so dass die endgültige Form der Nase erst nach etwa 6 Monaten beurteilt werden kann.
- Sie sollten langes Sprechen und längere Kaubewegungen vermeiden, da dies zu vermehrter Gesichtsmuskeltätigkeit und Mitbewegung der Nase führt.
- Vermeiden Sie bis drei Monate nach der Operation das Tragen von Brille und nutzen Sie Kontaktlinsen.
- Vermeiden Sie bis drei Monate nach der Operation Solariumbesuche, Saunagänge und direkte Sonneneinstrahlung.
- Vermeiden Sie bis drei Monate nach der Operation starke körperliche Aktivitäten wie etwa Fitnesstraining, Jogging, usw., da diese zu einer lang anhaltenden Schwellung der Nase und einer Beeinträchtigung des kosmetischen Ergebnisses führen können.
- Nach der Entlassung sollte die von uns vorgegebene Maximaldosierung der Schmerzmittel nicht überschritten werden, da es zu starken Nebenwirkungen kommen kann. Sollten die Schmerzmittel zu keiner deutlichen Schmerzlinderung führen, wenden Sie sich bitte an die Praxis.